

# 来て見てください 恵那市中央図書館

第十六号 平成二十七年七月  
図書館サポーターえな  
(恵那市中央図書館内)  
〇五七三―二五―五一二〇

こんにちは。

暑い日が増えてきました。草むしりに追われて気づかぬうちに熱中症になってしまうことがあ  
るようです。充分に水分をとつて  
無理をなさらぬように、お気をつ  
けてください。

もうすぐやってくる七月七日  
七夕の日は、恵那市中央図書館の  
誕生日でもあります。今の新しい  
図書館がオープンした日です。

これを記念して、毎年「天の川  
イベント」という図書館イベント  
を行なっています。子ども向けば  
かりではなく、大人の方にも楽し  
んでいただける企画もありますの  
で、ご案内します。図書館はとて  
も過ごしやすいので、  
良かったら  
お寄りください。



【紹介した本の中に読みたい本  
があるときは、恵那市中央図書  
館のほか、お近くのコミュニテイ  
センター（公民館）に申し込んで  
ください。コミュニテイセンターで  
受け取ることができます。二週間  
借りることができます。】

## 古本市

不用になった本を六月二十八日  
から七月八日まで募集し、古本  
市にて無料でお渡しします。

時 七月十一日・十二日  
午前十時～午後四時  
(午前九時三十分より整理  
券を配布します。)  
所 市中央図書館 二階  
エレベーターでどうぞ。

## ◎「夏野菜」の本

■『トマト力』（主婦と生活社）  
「トマトが赤くなれば医者が青  
くなる」…21の効力を解説。

■『まるごとあじわうゴーヤーの  
本「にがいがうまい」食べ方と育  
て方』（農文協）

## 講演会

### 「郷土資料から見える恵那の 染め物の歴史」

岩村の紺屋（こうや）「吉岡屋」  
に残る染め型紙や資料、図書館の  
郷土資料などから見えてきた恵  
那地域の「染めの歴史」を解説し  
ていただきます。

時 七月十八日（土）  
午後一時半～三時半  
所 市中央図書館 二階  
電話で申込をしてください。  
〇五七三―二五―五一二〇  
また、先着十名で、型染め体験  
も受け付けます。

## ◎「染め」の本

■『NHKおしゃれ工房  
はじめての型染め』  
伊藤純夫・千秋洋子／著  
(NHK出版)

■『おうちで草木染め』  
箕輪直子／著  
(パッチワーク通信社)

## らくらくを楽しむ会

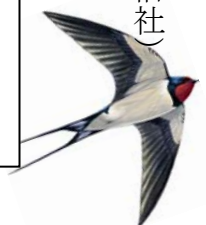
桐山智子さんと磯部綾さん  
による気楽な落語会です。

時 八月八日（土）  
午後二時～二時半  
所 市中央図書館 二階  
申込不要。

## 親子で聞こう！平和のはなし

次の世代に戦争のことを伝  
えたい、という願いから、酒井  
弘子さんにご自身の戦争体験  
を語っていただきます。ご一緒  
に参加しませんか？

時 八月九日（日）  
午後一時半～三時半  
所 市中央図書館 二階  
申込不要。



◎大活字本(字が大きい本)

■『銀河鉄道の夜』

宮沢賢治／著(三心堂出版社)  
なつかしい物語がメガネなし  
で読めるかも。

講演会

「浴衣の着付けと江戸くせ  
せ」(実演)

秋田桃子さんに、自分の髪の毛で日本髪を結うところを実演していただき、和服を着たときのしぐさについて語っていただきます。

帰りに浴衣を着付けてもらって恵那駅前納涼夏祭りにおでかけください。美術館は当日無料のうえ、浴衣の方に写真撮影のサービスがあります。  
着付けのできる方は、お手伝いをお願いします。

時 八月十四日(金)

午後一時半～三時半

所 市中央図書館

二階 セミナールーム

電話で申込をしてください。

連続講座

「大井宿の歩き方」

歴史が苦手な方にも、お散歩気分です。「中山道大井宿」を楽しんでいただきたい。そんな初心者向けの「大井宿見どころ講座」です。

二週にわたって、恵那市文化スポーツ課課長の伊藤英晃さんに解説していただく連続講座です。

時 八月二十三日(日)

八月三十日(日)

午後一時半～三時半

所 市中央図書館 二階

電話で申込をしてください。

◎中山道の本

■『中山道69次を歩く 究極の歩き方120』

岸本豊／著(信濃毎日新聞社)  
カラー写真で解説。

■『中山道ウォーク inぎふ』

(岐阜新聞社)

■『恵那の中山道

かたりべの小箱』

恵那市教育委員会／編  
かたりべのテキストです。

■『中山道今と昔』

岐阜県恵那市文化協会／編



「お湯をかけるだけ」のごはん  
…暑い日は冷たい汁でいかが?

★鶏と香味みぞれスープごはん

- ・ごはん：茶碗軽く1杯
  - ・鶏ささみ缶：1/2缶
  - ・大根おろし：大さじ2 汁きる
  - ・みょうが：1/2個 縦薄切り
  - ・三つ葉：5〜6本 ざく切り
  - ・めんつゆ3倍濃縮：大さじ1
  - ・熱湯(水)：1カップ
- おわんにすべての材料を入れ、お湯(水)をそそぐ。

『お湯かけレシピ100』より  
市瀬悦子／著(主婦と生活社)

恵那市中央図書館

0573-25-5120

休館日：月曜日、月末の木曜日(整理日)  
(祝日は開館し、翌日休館)

開館時間：平日は午前10時～午後8時  
土日祝日は午前10時～午後6時



恵那駅

			バロー
コープ			
ルートイン	図書館		市役所
			ピアゴ
武並			19号